

## Projekt Strix

Formålet med projekt Strix er at sikre et kvalificeret og helhedsorienteret tilbud til stress- og depressionsramte borgere i Vejen kommune.

Helhedsorienteret vil sige, at der er fokus på både det fysiske/psykiske og sociale. Der er fokus på de eksistentielle og familiære kriser som deltagerne har reageret psykisk på. Deltagerne er personer som er for "gode" til at blive hjulpet i psykiatrien, men mangler ressourcer og redskaber til at klare sig selv.

Projektets formål er at stabilisere deltagernes totale situation, ved bl.a. at bryde deltagernes sociale isolation, således at de bliver selvkørende i deres eget liv. Projektet stiler ikke mod deltagernes funktionsniveau i forhold til arbejdsmarkedet, men bygger på struktur og indhold i hverdagen, således at deltagerne senere vil kunne indgå i et målrettet arbejdsorienteret forløb.

### Indhold og kernen i dette 8-12 ugers projekt

- Fremme struktur og indhold i deltagernes hverdag (døgnrytme)
- Fremme og træne samvær og fællesskab
- Veldefinerede opgavefordelinger
- Koncentration og fremmøde
- Personlig udvikling for at øge en samfundsmæssiggørelse
- Konfliktløsning
- Smertetackling
- Hvad er stress og depression
- Fysisk aktivitet
- Kost og sundhed
- Individuelle støttesamtaler omhandlende både det fysiske, psykiske og sociale evt. supplerer med hjemmebesøg. Drivkraften i dette projekt er et samspil mellem deltagerne, sagsbehandlere og det faguddannede personale på projektet. Et samspil i en helhedsorienteret optik for at reducere sociale og personlige barrierer og dermed inkludere deltagerne i et meningsfuldt samfundsliv. At skabe en social og kulturel ramme hvor der kan udfoldes en livspraksis.

Der er udarbejdet en slutevaluering af projektet. Som det fremgår, var formålet med projektet ikke arbejdsmarkedetsorienteret. Men vi kan konkludere at deltagerne ønsker at blive inkluderet i samfundet og arbejdslivet igen, omend det ikke var et mål/krav for forløbet.

Der var 10 deltagere på forløbet. De havde inden forløbet haft ledighed/sygemelding fra 6 mdr. op til 5 år, en enkelt deltager på 32 år havde aldrig haft et ordinært arbejde.

Ved afslutning af projektet var fordelingen som følgende:

- En deltager i fast arbejde som kassedame.
- En deltager videre i et uddannelsesforløb - pæd.grund.udd.
- En deltager flyttet til anden kommune.
- Tre deltagere i jobtræning. Blev klar over at de stadig havde brug for støtte, hvilket for alle i sig selv var en stor erkendelse og selvindsigt, således at deres fremtidplaner bliver realistiske og bæredygtige.
- Tre deltagere fik iværksat en ordenlig psykiatrisk udredning, således at de kunne planlægge deres liv videre derfra.

I slutevalueringen fremgår det, at deltagerne har erhvervet sig brugbare redskaber til at håndtere problemstillinger af fysisk, psykisk eller social karakter.

Alle deltagere giver udtryk for at have udviklet sig på det personlige plan, samt fået redskaber til at tackle stress, depression, smerte samt konfliktløsning. Endvidere har deltagerne fået ny viden omkring kost og fysisk aktivitetets indvirkning på deltagernes mentale tilstand, hvor fysisk aktivitet ikke nødvendigvis behøver at foregå i et tjekket motionscenter, men at naturen og en god rask gåtur også har stor værdi for den enkeltes velbefindende.